

CHECK-LIST PARA PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS EN PACIENTES COVID-19: PREPARACIÓN DE QUIRÓFANO Y COLOCACIÓN Y RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

PREPARACIÓN DE QUIRÓFANO Y DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)	HECHO
1. Selección del material anestésico y quirúrgico que previsiblemente será necesario.	
2. Todo el material prescindible está fuera de quirófono, incluidos carros de medicación, cajas de guantes y campos quirúrgicos...	
3. Comprobación de que se dispone del EPI completo, que para una persona incluye:	
a. Gafas de protección.	
b. Mascarilla FFP2/FFP3 sin válvula espiratoria (según disponibilidad) en cirugías con riesgo de aerosolización. En caso contrario, mascarilla quirúrgica.	
c. Gorro desechable.	
d. Calzas (un par).	
e. Cubrebotas (un par), únicamente para cirugías con riesgo de derrame.	
f. Mesa estéril que incluya: bata impermeable estéril, bata quirúrgica estéril y 2 pares de guantes quirúrgicos de la talla correspondiente.	
g. Pantalla protectora (opcional, según disponibilidad).	
4. TCAE/DUE en antequirófono para asistencia durante el procedimiento.	
5. Paños impregnados en lejía diluida al 2% en antequirófono, salida al pasillo y ascensor (fijados al suelo para evitar caídas y deslizamientos).	
6. Disponibilidad de contenedor de residuos biológicos tipo III (verde con bolsa roja) para desechar EPI, guantes de nitrilo y solución hidroalcohólica para la salida de quirófono.	

ANTES DE LA COLOCACIÓN DEL EPI	HECHO
1. Hidratación adecuada antes de la cirugía y acudir al baño si es necesario.	
2. Colocación de pijama desechable.	
3. Retirar tarjeta identificativa, accesorios, joyas (pendientes, colgantes, anillos, relojes...)	
4. Vaciar todo el contenido de los bolsillos.	
5. Recoger el cabello, en caso de tenerlo largo, haciendo un moño en la parte posterior de la cabeza con una goma elástica, evitando horquillas o pinzas metálicas.	
6. En caso de utilizar gafas, fijarlas a la frente con esparadrapo de papel.	

COLOCACIÓN DEL EPI QUIRÚRGICO	HECHO
1. Realizar lavado de manos con agua y jabón antiséptico.	
2. Colocación de gorro desechable.	
3. Colocación de calzas.	
4. Higiene de manos con solución hidroalcohólica (SHA)	
5. Colocación de cubrebotas en caso de que se prevean derrames durante la cirugía.	
6. Colocación de mascarilla correspondiente, con una goma sobre las orejas y otra por debajo y realizar test de estanqueidad (se colapsa en la inspiración, no fuga en la espiración).	
7. Colocación de gafas protectoras sobre la fijación nasal de la mascarilla ajustándola con las gomas laterales (<i>opcional: aplicar una fina capa de clorhexidina jabonosa en el interior proporciona efecto antivaho</i>).	
8. Colocación de pantalla protectora (en caso de disponibilidad)	
9. Lavado quirúrgico con clorhexidina jabonosa o SHA.	
10. Colocación de primer par de guantes quirúrgicos estériles.	
11. Colocación de bata quirúrgica impermeable, sin atar a la espalda.	
12. Colocación de bata quirúrgica estándar, anudar sólo con lazada simple en la parte lateral.	
13. Colocación de segundo par de guantes estériles cubriendo bien los puños de la bata.	

CHECK-LIST PARA PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS EN PACIENTES COVID-19: PREPARACIÓN DE QUIRÓFANO Y COLOCACIÓN Y RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

RETIRADA DEL EPI QUIRÚRGICO	HECHO
1. Preparación para la retirada en la salida al antequirófono: comprobar disponibilidad de contenedor de desechos biológicos tipo III para depositar el material al retirarlo, así como de solución hidroalcohólica (SHA), guantes limpios no estériles y paño impregnado en lejía diluida en la salida de quirófono.	
2. Retirada del primer par de guantes quirúrgicos.	
3. Lavado con SHA del par de guantes interno.	
4. Deshacer el nudo de la bata externa y retirada de las dos batas quirúrgicas a la vez siguiendo técnica adecuada, enrollándolas con la parte expuesta hacia el interior.	
5. Retirada del par guantes interno + higiene de manos con SHA + colocación de guantes limpios no estériles.	
6. Retirada de cubrebotas desde la parte interna.	
7. Retirada de calzas, pisando después sobre el paño impregnado en lejía.	
8. Retirada de guantes + higiene de manos con SHA + colocación de guantes limpios no estériles.	
9. Retirada de pantalla protectora (si se hubiera utilizado) desde la parte posterior de la cabeza. Depositarla en el recipiente correspondiente para su lavado y posterior desinfección (inmersión 5 minutos en dilución de lejía al 2%).	
10. Retirada de gafas protectoras desde la parte posterior de la cabeza. Depositarla en el recipiente correspondiente para su lavado y posterior desinfección (inmersión 5 minutos en dilución de lejía al 2%).	
11. Retirada de la(s) mascarilla(s) desde la parte posterior de la cabeza hacia delante y abajo, junto al gorro desechable.	
12. Retirada de guantes + higiene de manos con SHA.	
13. Limpiar el dispensador de SHA con una gasa impregnada en lejía al 2%.	
14. Ducha lo antes posible.	