

Enfermedad por coronavirus 2019, ¿cómo prevenirla?



Deberán considerarse las siguientes medidas:

1 Precauciones específicas

Se sugiere **evitar viajes no esenciales**, y en caso de ser necesario viajar, aplicar las siguientes medidas:

Evitar lugares concurridos.



Evitar el contacto con personas enfermas.



Realizar el lavado de manos frecuente con agua y jabón.



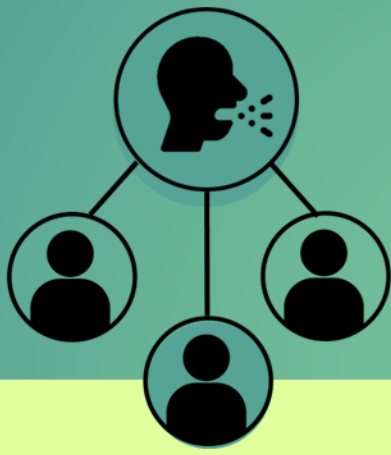
Consumir sólo alimentos bien cocidos y agua simple potable o embotellada.



2 Precauciones estándar en personas enfermas

Las **personas con enfermedad respiratoria aguda** deberán:

Mantener una **distancia** de, al menos, **un metro** respecto de los demás.



Cubrir nariz y boca con pañuelos desechables o el ángulo interno del codo, al estornudar o toser.



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.



3 Precauciones estándar en unidades médicas

En el **ambiente sanitario**, se recomienda:

Reforzar las prácticas de prevención y control de infecciones nosocomiales.



Ante la ocurrencia de **casos sospechosos**, realizar aislamiento estricto, estudio epidemiológico, notificación a las autoridades y seguimiento hasta su clasificación final.

