



Septiembre 2010



## Boletín No. 13

### Directorio

Mtra. Verónica Ramos Terrazas  
Directora

### Colaboradores

Mtra. Cynthia Corona Barbará  
Lic. Mónica Mendoza Ruiz  
Mtra. Roxana Ortega Ballinas

### Edición y Diseño

Lic. Adrián Contreras Sánchez

## ÍNDICE

Editorial

2

Diplomado Internacional de Esterilización

3

¿Es posible evitar llegar a los extremos?

4

Anestesia: ciencia para no sentir

5

Próximos Eventos

6

Fundación  
Academia Aesculap México, A.C.  
Corporativo Pirámide  
Av. Vasco de Quiróga  
No. 2121 Despacho 101  
Col. Santa Fe  
México, D.F.

Tels. 5020-5100  
Fax. 5089-4963

[www.academia-aesculap.org.mx](http://www.academia-aesculap.org.mx)





Septiembre 2010



## EDITORIAL

La Fundación Académica Aesculap México, en la búsqueda permanente por la consecución de la excelencia, se encuentra nuevamente en una fase de renovación y mejora. Entre los objetivos que actualmente se plantea, tenemos principalmente la transmisión de la filosofía institucional y los valores que la permean; así como el informar sobre cada una de las actividades que se realizan para brindar educación especializada al profesional de la salud en México.

Procuramos crear mayores sinergias entre las instituciones con las cuales tenemos alianza; de tal manera que utilizamos este medio de comunicación, el Boletín *Horizontes del Conocimiento* que, en su décima tercer edición, desea retomar la comunicación constante y fluida con todos los miembros del Consejo Directivo, colaboradores, voluntarios, amigos de la Academia, asistentes a nuestros programas educativos y público lector del sector salud en general.

La estructura del Boletín considerará tener una extensión breve, de manera que sea amigable y de interés para sus lectores, proporcionando la información del programa educativo más destacado del mes anterior, así como también contendrá el calendario de las actividades a realizarse en el siguiente mes con la finalidad de que ustedes puedan integrarse a aquellas que sean de su interés particular o bien las que recomienden a sus allegados. Si desea información al detalle de los programas educativos, por favor diríjase con nosotros vía electrónica o llame al teléfono (55) 5020-5100.

Por último, me gustaría agradecer la colaboración de quienes en este número aportaron y mencionar que la invitación a participar con algún tema de interés está abierta a todos aquellos que reciben *Horizontes del Conocimiento*, para lo cual les pido sean tan amables de coordinarse con el Lic. Adrian Contreras a través del correo [adrian.contreras@academia-aesculap.org.mx](mailto:adrian.contreras@academia-aesculap.org.mx)

Esperamos sinceramente que disfruten su lectura mes a mes, quedo a sus órdenes con un cordial saludo.

Atentamente

Mtra. Verónica Ramos Terrazas  
Directora



Septiembre 2010



## DIPLOMADO INTERNACIONAL DE ESTERILIZACIÓN

Para este 2010 la Fundación Academia Aesculap México, A.C., en conjunto con la Asociación Mexicana de Profesionales en Esterilización, realizó del 12 al 27 de julio el módulo I del Diploma Internacional de Esterilización con sede en el Hospital Starmédica Centro.

Se contó con una asistencia de nueve personas cumpliendo los objetivos proyectados en cuanto a talleres, visitas a hospitales y a plantas de distintas casas comerciales.

Gracias al éxito obtenido en este primer evento del año, la difusión llegó hasta Brasil, por lo que se decidió repetir dicho módulo del 8 al 23 de noviembre con la misma sede, esperando contar con la participación de colegas brasileños.

Los invitados extranjeros favorecerán la difusión de la educación a profesionales de la salud promoviendo la generalización de la práctica de la CEyE alrededor del mundo entero.

Para más información usted puede ponerse en contacto con la Mtra. Cynthia Corona al tel. 5020-5100 y también al correo electrónico [cynthia.corona@academia-aesculap.org.mx](mailto:cynthia.corona@academia-aesculap.org.mx).



Editorial



Septiembre 2010

## ¿ES POSIBLE EVITAR LLEGAR A LOS EXTREMOS?

Cuando se trata de asuntos de vida o muerte la respuesta es muy obvia y perfectamente lógica: claro que puede y debe evitarse llegar a los extremos; desafortunadamente existen factores múltiples que son determinantes para que una vida se encuentre en dicha encrucijada.

Tales factores pueden ir desde casuales e imprevisibles accidentes, cuándo no son causados por negligencia o descuido, hasta producto de costumbres dañinas y malos hábitos. La realidad es que ninguna persona está exenta de encontrarse en una situación crítica que comprometa su supervivencia y, es por esta razón, que existe una rama de la medicina especializada en casos extremos, la medicina crítica.

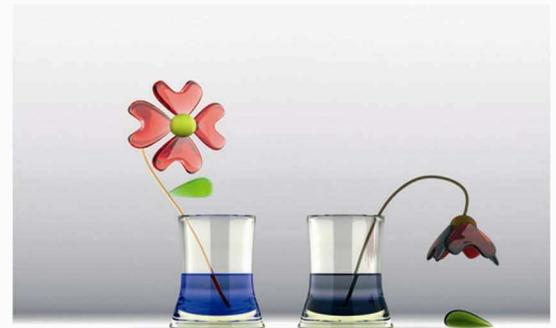
La medicina crítica, también llamada intensiva, está dedicada a atender los sistemas orgánicos que sustentan la vida en pacientes que se encuentran severamente enfermos o con graves lesiones por lo que requieren de cuidados inmediatos, intensos y avocados a su estabilización siempre y cuando tengan alguna posibilidad de recuperación, ésta es la métrica que determina el acceso o no de un paciente.

La importancia de la medicina crítica es tal que en las unidades médicas cuenta con un área denominada Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) con médicos y técnicos altamente especializados en la atención de casos de extrema gravedad con la finalidad suprema de mantener la vida lo más posible para ganar tiempo e intentar solventar la aflicción que generó el deteriorado estado actual.

Aunque es cierto que la medicina crítica atiende cualquier tipo de condición extrema es común encontrar que en sus unidades se presenten tres constantemente: la hipotensión o presión sanguínea muy baja; dificultades respiratorias; y fallas renales, aunque tampoco es extraño que se presenten en combinación.

Desafortunadamente, y no obstante el grado de especialización y la correcta aplicación de los procedimientos necesarios, la condición de los pacientes está tan cercana a la muerte que el resultado final de los esfuerzos de médicos y colaboradores es siempre una incógnita por lo que la única recomendación válida pero un tanto idealista es cuidarse a sí mismo lo más posible todo el tiempo procurando disminuir las circunstancias de riesgo.

En conclusión la realidad final es que más que posible es deseable evitar llegar a los extremos esperando que las precauciones tomadas sean suficientes.



Editorial



Septiembre 2010

## ANESTESIA: CIENCIA PARA NO SENTIR

Los descubrimientos científicos y tecnológicos son los que hacen que nuestra sociedad evolucione, que vaya mejor y que se consigan desarrollar adelantos que nos faciliten la vida en diversos ámbitos. Por lo que respecta a la medicina, la anestesia es sin duda uno de los grandes avances que se han llevado a cabo. Algunos incluso lo situarían entre los cinco avances más importantes dentro de la medicina.

La anestesia regional, además de ofrecer un control analgésico de calidad, reduce el riesgo de complicaciones tromboembólicas, cardiovasculares; acelera la recuperación gastrointestinal, preserva la función inmune y favorece la movilización temprana de los enfermos.

Existen diversos métodos de control del dolor postoperatorio, en el cual hemos de incluir la anestesia regional. En algunas cirugías, como la ortopédica, la anestesia regional ha demostrado una mayor eficacia que la utilización endovenosa de analgésicos. Las principales técnicas de abordaje regional del dolor postoperatorio son:

**Analgesia Subaracnoidea:** El bloqueo subaracnoideo continuo, es la única técnica subaracnoidea que nos permite un control prolongado del dolor a través de una sola punción lumbar, por ello es muy importante que ésta sea lo más pequeña posible para evitar pérdida del LCR. B. Braun ha lanzado al mercado la aguja más delgada del mercado Spinocan calibre 29G, la cual genera una punción tan pequeña que las cefáneas post punción prácticamente quedan eliminadas.



**Analgesia Peridural:** En nuestro país es una técnica ampliamente utilizada en cirugía ortopédica, cirugía digestiva, cirugía urológica y torácica. Las complicaciones más frecuentes de la técnica son la imposibilidad de punción o fallo inicial de la analgesia (6% de los pacientes), migración secundaria del catéter (10% de los pacientes), inyección errónea de fármacos, infección del sitio de punción, entre otros. Para reducir el riesgo de migración del catéter es muy importante que la punta del catéter sea suave. Perifix Soft Tip es la mejor alternativa, ya que combina la flexibilidad de una punta atraumática con un cuerpo firme de poliamida.



**Analgesia a través de Bloqueo Periférico:** Los bloqueos nerviosos periféricos permiten asegurar un mejor control del dolor postoperatorio y provocan menos efectos secundarios. Los avances en esta técnica son muy acelerados puesto que los beneficios que tienen tanto el paciente como los médicos son muy notables. Para lograr dichos beneficios el uso del neuroestimulador de nervios periféricos Stimuplex, junto con sus agujas cónicas y recubiertas con teflón transparente que las hace mucho más visibles al momento de utilizar un equipo de Ultrasonido.

B. Braun tiene un alto compromiso con la comunidad médica, por ello ha desarrollado un lema el cual ha hecho ya un compromiso: **sharing expertise.**

Cynthia Torres (cynthia.torres@bbraun.com)  
Gerente Anestesia y Catéter. B.Braun

[www.academia-aesculap.org.mx](http://www.academia-aesculap.org.mx)



Septiembre 2010

## Próximos Eventos



Sesiones "Seguridad del Paciente" en Academia Mexicana de Cirugía	1 sep
Anestesia Regional en Hospital Angeles Lomas	3 sep
Curso - Taller Disección de Hueso Temporal en Guadalajara, Jalisco	3 - 4 sep
Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna (AMCICO) Scoliosis Research Society en Hotel Fairmont Princess, Acapulco	11 - 15 sep
Sociedad Mexicana de Cirugía Pediátrica (SMCP) en Tuxtla Gutierrez, Chiapas	11 - 15 sep
Latin American Society of Regional Anesthesia (LASRA) en Tuxtla Gutierrez, Chiapas	13 - 15 sep
Asociación Mexicana de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (AMMCTI) en Monterrey, Nuevo León	13 - 18 sep
Entrega Premio Aesclepio al Dr. Arturo Silva en Congreso de la Sociedad Mexicana de Cirugía Pediátrica Tuxtla Gutierrez, Chiapas	15 sep
Semana Quirúrgica / Seguridad del Paciente en Centro de Convenciones, Puebla	20 - 24 sep
Simposium Taller de Historia de las Suturas y Técnicas de Nudos en Semana Quirúrgica / Seguridad del Paciente Centro de Convenciones, Puebla	23 sep
Estatal del Colegio de Pediatría del Edo de México en Hotel del Rey Inn, Toluca	22 - 24 sep

Fundación  
Academia Aesculap México, A.C.  
Corporativo Pirámide  
Av. Vasco de Quiróga  
No. 2121 Despacho 101  
Col. Santa Fe  
México, D.F.

Tels. 5020-5100  
Fax. 5089-4963

[www.academia-aesculap.org.mx](http://www.academia-aesculap.org.mx)