



# HORIZONTES DEL CONOCIMIENTO



No. 79  
Agosto  
2016



## Contenido

|  |    |
|--|----|
| Tendencias del Sistema de Salud en México            | 2  |
| Una carrera requiere de tu total dedicación          | 4  |
| ¿Por qué debemos educar financieramente a los niños? | 5  |
| <b>Semana Mundial de la Lactancia Materna</b>        | 6  |
| Próximos Eventos                                     | 10 |

### DIRECTORIO

| Presidente                    | Colaboradores          |
|-------------------------------|------------------------|
| Lic. Carlos Jimenez Rincon    | Lic. Jimena Huici      |
| <b>Vpte Operativo</b>         | MBA. Juan José Salas   |
| Mtra. Verónica Ramos Terrazas | Dr. Jorge Pérez Castro |
| <b>Edición / Diseño</b>       | Lic. Óscar Ledesma     |
| Lic. Adrián Contreras Sánchez | Lic. Andrés Martínez   |
|                               | Dr. Antonio Ramírez    |

## TENDENCIAS DEL SISTEMA DE SALUD EN MÉXICO

A 10 años de la puesta en marcha del Seguro Popular, cerca de 50 millones de mexicanos que antes debían incurrir en gastos muy altos para obtener atención médica hoy cuentan con un seguro de salud.

El porcentaje de la **población expuesto a gastos de salud** no asequibles o con alto impacto sobre el ingreso familiar **ha disminuido de 3.3% a 0.8% en la última década**. Lo cual también se debe a la venta de medicamentos genéricos y a los servicios integrales que algunas farmacias ofrecen.

Sin embargo, el uso de telefonía celular alcanza al 79% de la población y cobertura en más del 90% de las poblaciones en nuestro país (incluye telefonía celular rural), por estadística, **parece más importante tener un celular que un servicio de salud**.

Indicadores clave sobre mortalidad infantil y fallecimientos por ataques cardíacos o accidentes cerebrales, así como los niveles de satisfacción de los pacientes, han mejorado gracias a un mayor acceso a servicios de atención médica asequibles.

Asimismo, iniciativas sin precedente para mantener a los mexicanos sanos, como los **impuestos a las bebidas azucaradas con azúcar** y a los alimentos con alta densidad calórica, un etiquetado más detallado sobre el contenido

nutricional de los alimentos y bebidas y una mejor regulación de la publicidad alimenticia dirigida a menores de edad son políticas bien diseñadas e innovadoras a nivel internacional.

Aunque todavía no tenemos resultados: las **tasas de sobrepeso u obesidad en la población adulta aumentaron** de 62% en 2000 a 71% en 2012 y en la actualidad uno de cada tres niños en México tiene sobrepeso o sufre de obesidad.

En el país más del **15%** de los adultos **tienen diabetes**, un porcentaje que representa más del doble del promedio de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), que es del 6.9%.

La tasa de presencia de **síndrome metabólico muestra una tendencia exagerada de crecimiento en población vulnerable**. El incremento de padecimientos crónicos es el más alto de la OCDE. Las muertes por padecimientos cardíacos bajaron sólo 1% desde 1990, en gran contraste con la reducción de 48% observada en muchos otros países de la misma organización.

En consecuencia, durante la última década **la diferencia en esperanza de vida entre México y el promedio de los países de la OCDE aumentó alrededor de cuatro años a casi seis años**. Las diferencias de años de vida saludables dentro del territorio

nacional son mayores en el norte que en el sur del país a pesar de los esfuerzos para compensarlas.

Si bien entre 2003 y 2013 el gasto público en atención médica pasó de 2.4% a 3.2% del PIB, un mayor gasto no siempre se traduce en mejoras en los niveles de salud.

El porcentaje del **presupuesto de salud en México dedicado a la administración (casi 10%)** y los pagos directos por servicios de salud que salen de los bolsillos de las personas (cerca de 40%) siguen siendo los más altos de la OCDE.

Estos indicadores muestran que **el sistema mexicano de salud aún puede mejorar** sus niveles de eficiencia, la percepción de la calidad de atención médica pública y social se percibe a la baja a pesar de claras muestras de dotación de medicamentos y equipamiento de las unidades.

En México el **84.8 % de las unidades de salud pertenecen al sector público y 15.2 % al sector privado**. De ellos, mil 121 son hospitales públicos y tres mil 802 son unidades privadas con servicios de hospitalización.

Del total de los hospitales públicos 28 pertenecen a las instituciones que atienden a la población no asegurada y el resto a la seguridad social, el mayor volumen, se ubican en la categoría de hospitales.

El problema fundamental radica en que **la atención médica se presta por medio de diversos institutos de seguridad social desconectados entre sí**. Cada año, cerca de un tercio de las personas se ven forzadas a cambiar de médico sencillamente porque cambian de empleo.

Esto **interrumpe la continuidad de la atención médica** que es fundamental para proveer servicios médicos de alta calidad, en especial para quienes tienen padecimientos crónicos. Esta situación también conduce a un mal uso de los recursos, ya que una misma persona

tiene que ser atendida en múltiples sistemas a lo largo de su vida e incluso a lo largo de un mismo tratamiento.

México tiene que **consolidar su sistema de salud para que todos los mexicanos**, independientemente de donde vivan o del tipo de trabajo que tengan, puedan acceder al mismo nivel de servicio, sin tener que preocuparse de que ello represente una carga financiera mayor para los hogares.

En el informe "Presentación del Estudio sobre el Sistema Mexicano de Salud 2016", la OCDE recomienda

que México siga adelante con sus esfuerzos para construir un **sistema de salud más equitativo, eficiente y sostenible** e impulse reformas integrales a lo largo de todo el sistema, por ejemplo:

- Ampliar los convenios de intercambio de servicios.
- Mejor uso de sistemas de información.
- Optimización de recursos.

**Dr. Jorge Pérez Castro y Vázquez**

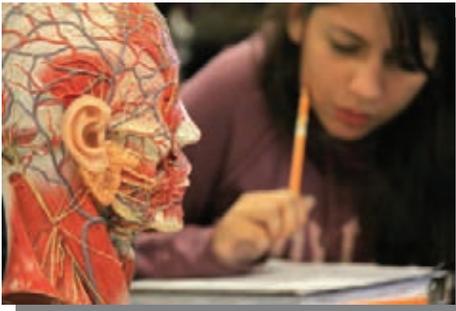
## RETOS DEL SISTEMA DE SALUD EN MÉXICO





## UNA CARRERA REQUIERE DE TU TOTAL DEDICACIÓN

Ya se acerca el **XL Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas** que será del **1 al 4 de septiembre**. Es para todos los médicos generales mexicanos o extranjeros que deseen ingresar al Sistema Nacional de Residencias y realizar un curso universitario de especialización.



En la **Fundación Academia Aesculap México** buscamos el estar en contacto con los jóvenes profesionales de la salud: son las nuevas generaciones quienes están ávidos del conocimiento.

Nuestra misión es **detectar oportunidades de entrenamiento** que permitan convertirse en programas académicos de interés, para todos aquellos que dedican su vida a la atención de los pacientes y están conscientes de que la educación es para todos los que se esfuerzan por ser mejores cada día y generar grandes cambios en su entorno.

Actualmente ofrecemos una gama de programas para los médicos en cuanto a la atención básica del paciente, seguridad del paciente y

bioética, así como diversos programas de las especialidades de Cirugía General, Cirugía Pediátrica, Neurocirugía, Ortopedia y Anestesiología.

Los invitamos a que visiten nuestra página web:

[www.academia-aesculap.org.mx](http://www.academia-aesculap.org.mx)

Ahí podrán visualizar los detalles y también navegar hacia una red de 50 países en los que tenemos entrenamientos especializados.

Sabemos que estudiar **una carrera requiere de grandes esfuerzos**, especialmente medicina. De tu parte hay que poner tiempo, dedicación, disciplina, compromiso, constancia, desveladas; por lo que reconocemos a quienes **se comprometen consigo mismos para salir adelante y más allá**, a veces sin saberlo son el ejemplo de quien los rodea.



Justo podemos tomar como ejemplo a este bello árbol que crece en medio de un entorno difícil, sólo, rodeado de agua, pero sin algún soporte cercano.

Así se vuelve la carrera de un profesionista, con mucha gente a su alrededor, adversidades, problemas económicos, políticos, emocionales, sin embargo sale adelante y es el ejemplo a seguir por su tenacidad, constancia y disciplina, **mostrando cada día el aprendizaje adquirido, atendiendo con calidad humana a sus pacientes**, con una buena actitud, mostrándose feliz en su entorno.

Todas estas fortalezas están dentro de ti y son alimentadas por la **educación** que te das la oportunidad de recibir en cada momento.

Incrementa esa voluntad inquebrantable y continua con determinación tus estudios, tenemos la certeza de que te convertirás en un gran médico.

Academia Aesculap está cerca de ti.

**Mtra. Verónica Ramos**  
[veronica.ramos@academia-aesculap.org.mx](mailto:veronica.ramos@academia-aesculap.org.mx)

La mejor educación que puedes dar es ser un buen ejemplo.

## ¿POR QUÉ DEBEMOS EDUCAR FINANCIERAMENTE A LOS HIJOS?

Seguramente estimado lector, entre tus prioridades se encuentra la de brindarles **educación financiera a tus hijos, y prepararlos adecuadamente para un mejor futuro económico.**

Para lograr este propósito debes involucrarlos a temprana edad y proveerlos con las herramientas didácticas financieras que puedan emplear para convertirse en adultos exitosos.

¿Pero, por qué es tan importante hacerlo? Como padres hacemos tremendos esfuerzos para educar a nuestros hijos de manera que puedan **"generar" un ingreso en el futuro.**

Pero desafortunadamente no les enseñamos, que deben hacer con el **dinero** una vez que lo tienen en sus manos. En nuestro país la cultura financiera es escasa, en dónde menos del 5% de los jóvenes menores de 18 años tienen una cuenta propia con algún intermediario bancario.

Esto nos da por resultado que **la edad de inicio promedio para el ahorro es a los 32 años de edad.** Y para agravar más la situación, los Colegios y las Universidades tampoco están enseñando temas de "cultura financiera personal" a sus egresados.

Dicho lo anterior, es fundamental tu participación como padre de familia. **Los niños nunca son demasiado jóvenes para aprender sobre el dinero,** si los encaminamos para que sean económicamente independientes a temprana edad, estaremos colocándolos en una posición de ventaja, con el objetivo de financiar sin préstamos sus

propios estudios universitarios, construir un sólido patrimonio, vivir sin deudas en la adultez y, hasta quizá, jubilarse antes de lo habitual.

Las ventajas son innumerables y podemos destacar también las siguientes:

Conocer de dónde viene el dinero, saber para qué lo utilizamos, encontrar cómo ganar su propio dinero, establecer metas financieras, aprender que no todo se consigue con dinero, fijar prioridades, posponer la gratificación inmediata, interactuar y compartir con otros, formar hábitos económicos sanos y lograr una cultura de prosperidad.

**Si tu NO les estás brindando educación financiera en esta etapa, es tan peligroso como no enseñarles a leer y a escribir.** Inculcar esta educación a las nuevas generaciones debe ser una prioridad para todos.

Y para ello, debemos afrontar el reto manteniendo una actitud positiva hacia la vida, enseñarles a disfrutar lo que se tiene, a sentir abundancia y seguridad en sí mismos, así como a manejar adecuadamente los recursos que se poseen.

**Los adultos que asumen una cultura de prosperidad** son quienes están mejor preparados para formar financieramente a los niños, pues **transmiten actitudes de prosperidad,** no sólo con palabras, sino también mediante sus propias vivencias.

Enseñar a los hijos a valorar y hacer crecer el dinero es un proceso largo. **No basta con una lección de dos o tres días.**

Debes comenzar con conceptos sencillos cuando sean pequeños y profundizar a medida que crezcan.

Realiza con los niños más pequeños actividades donde ellos actúen o realicen acciones sobre los objetos (**presentación en activa**), utilizar con niños más grandes representaciones gráficas como fotos, diagramas, mapas, dibujos (**presentación icónica**) y utilizar con niños mayores símbolos como palabras y números (**presentación simbólica**).

Al iniciar la enseñanza de un contenido nuevo, es importante realizar los distintos tipos de presentación, lo cual implica ir de lo concreto a lo formal.

Y aún cuando no seas un genio de las finanzas, puedes enseñar a tus hijos cómo planificar su economía en forma responsable. Y es probable que en el proceso tú mismo aprendas algo nuevo.

Solo me resta recordarte: **"Educa financieramente al niño y no tendrás que mantener al hombre".**

**MBA. Juan José Salas**  
jjsalas@

finanzaspersonalesmexico.com



## SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Como cada año, del 1 al 7 de agosto se celebró la **Semana Mundial de la Lactancia Materna** la cual busca fomentar la lactancia natural y así mejorar la salud de los bebés de todo el mundo.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la lactancia materna es **la mejor manera de proporcionar al recién nacido los nutrientes, vitaminas y minerales que necesita** para su desarrollo inmediato y posterior.

Durante los **seis primeros meses de vida la importancia como uso exclusivo de alimentación**, ya que se ha demostrado que la leche materna contiene anticuerpos que protegen frente a enfermedades como la diarrea y la neumonía, que son de las principales causas de morbilidad en la infancia.

En 2016 el lema de esta celebración es "Lactancia materna, clave para el desarrollo sostenible", la cual tiene como objetivos:

- 1.- **Informar** sobre los nuevos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y cómo se relacionan con la lactancia materna y la alimentación de lactantes, niños y niñas pequeñas.
- 2.- **Anclar** firmemente la lactancia materna como un componente clave del desarrollo sostenible.
- 3.- **Impulsar** una variedad de acciones de lactancia materna y

alimentación infantil a todo nivel en la nueva era de los ODS.

4.- **Participar y colaborar** con un amplia gama de actores para la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna.

Así, la lactancia materna resulta una práctica fundamental para el bienestar desde el inicio de la vida, garantiza la seguridad de nutrición y

aceleradamente con la edad del niño.

Siendo **uno de los países con los promedios más bajos de lactancia materna** en Latinoamérica, ya que el promedio de lactancia materna exclusiva durante seis meses en América Latina es de 37.9%, pero en México es de sólo 14.4%.

**Todo lo que necesita un bebé para crecer y desarrollarse sanamente está en la leche materna. Es el alimento perfecto durante los primeros meses de su vida.**



### Vitamina B

Ayuda al desarrollo del sistema nervioso.



### Hierro

Disminuye el riesgo de anemia.



### Calcio y Fósforo

Contribuyen a la formación de los huesos, los dientes y los músculos de un bebé.



### Zinc

Esencial para el crecimiento y la inmunidad.

alimentación, de salud y supervivencia necesarios para el desarrollo sustentable, además de ofrecer beneficios sociales y medio ambientales al no afectar el presupuesto familiar por la compra de fórmulas y no generar residuos, principalmente envases.

**En México, la lactancia comienza por debajo de las recomendaciones de la OMS** y disminuye

Según datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), tan **sólo poco más de un tercio de los niños mexicanos son puestos al seno materno en la primera hora de vida** y la práctica de cualquier tipo de lactancia antes del primer mes de vida del niño es sólo el 81% y desciende rápidamente al 55% a los seis meses.

### ¿Cuáles son los beneficios de lactar?

Entre sus beneficios a largo plazo, destaca que quienes fueron **amamantados tienen seis veces más probabilidades de sobrevivir**, gozarán de mejor salud porque previene infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, leucemia, alergias, cáncer infantil, presión arterial elevada, colesterol alto, enfermedades digestivas y son menos propensos a padecer diabetes tipo 2.

de inteligencia 6 puntos mayor al de quienes fueron amamantados por menos de un mes.

**Lactar también tiene beneficios en la salud de las mujeres:** por ejemplo, un inicio temprano de la lactancia ayuda a la involución uterina, es decir, a que el útero regrese a su tamaño previo al embarazo lo que favorece la prevención de hemorragias y de depresión en el periodo posparto; regresan más rápido a su peso anterior al embarazo.

"MELA" (Método de Amenorrea de Lactancia), que refiere a la ausencia de menstruación, aunque su efectividad depende de que la mujer lacte de forma exclusiva; generalmente este método ofrece protección durante los primeros seis meses posteriores al parto, a menos que la mujer comience a menstruar.

A pesar de todo esto, según la UNICEF México, **sólo 1 de cada 10 mujeres que trabajan amamantan** a sus bebés, el resto les dan fórmulas artificiales.

Las cifras de la práctica en nuestro país siguen siendo bajas y es por ello que el gobierno y diferentes ONG's han implementado diversas campañas con el fin de fomentar en la sociedad la lactancia materna.

En la última Encuesta Nacional de Niños, Niñas y Mujeres (ENIM), **poco a poco se ha ido incrementado en el último año los niveles de bebés que han sido amamantados.**

Sólo con una serie de esfuerzos permanente y difusión de los beneficios de la lactancia materna será posible **continuar con esta tendencia alcista**, sobre todo en beneficio de las futuras generaciones.

**Óscar Ledesma**  
oscar.ledesma@  
academia-aesculap.org.mx

#### Agua



La leche materna se compone en un 88% de este elemento, por lo que mantiene en perfecto equilibrio el organismo del bebé.

#### Carbohidratos



Facilitan la absorción de calcio y hierro, promueven el crecimiento de la flora intestinal.

#### Vitamina A



Fortalece el sistema inmunológico del bebé y le ayuda a tener un buen desarrollo de la vista.

#### Proteínas



Brindan anticuerpos para proteger al bebé de enfermedades. Además sirven como antiinflamatorios, evitando cólicos y facilitando la digestión.

#### Grasas



Son la principal fuente de energía que un bebé requiere en un día. 50% de las calorías que aporta la leche materna provienen de ellas.

Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el bebé, quien desarrolla mayor seguridad, autoestima y altos niveles de inteligencia; por otra parte, documentos de la OMS y de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), aseguran que quienes fueron amamantados de 7 a 9 meses en promedio, tienen un coeficiente

Se ha observado una correlación que permite decir que la lactancia es un factor protector del cáncer de seno y ovario; reducen las probabilidades de enfermedades como diabetes tipo II, osteoporosis, hipertensión y problemas cardiacos.

Además, es un método anticonceptivo natural denominado



# Próximos Eventos 2016

## Fundación Academia Aesculap México, A.C.

### **CURSO AVANZADO DE REPARACIÓN DE HERNIA INGUINAL**

16 al 18 de agosto | 08:00 a 15:00 hrs.

Aval:

Asociación Mexicana de Cirugía Endoscópica, A.C.

### **CURSO-TALLER DE BLOQUEOS ANESTÉSICOS GUIADOS POR ULTRASONIDO**

25 y 26 de agosto | 08:00 a 15:00 hrs.

Aval:

Colegio Mexicano de Anestesia, A.C.

### **PREPARACIÓN DE MEDICAMENTOS**

7 de octubre | 08:00 a 17:00 hrs.

Aval:

Fundación Academia Aesculap México, A.C.

### **CURSO PARA LA ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE ESTERILIDAD LIGADA A EVENTOS (TRAZABILIDAD Y EMBALAJE)**

19 y 20 de octubre | 08:00 a 18:00 hrs.

Aval:

Colegio Mexicano de Anestesia, A.C.

### **CERTIFICACIÓN DE LA CEYE MEDIANTE EL ISO**

16 y 17 de noviembre | 08:00 a 15:00 hrs.

Aval:

AMEXPE, A.C.

### **CURSO DE CADERA**

23 y 24 de noviembre (Por Confirmar)

08:00 a 14:00 hrs.

### **DIPLOMADO DE ESTERILIZACIÓN, MÓDULO 2**

28 noviembre al 10 diciembre | 08:00 a 18:00 hrs.

Aval:

Colegio Mexicano de Profesionales en Esterilización, A.C.

### **Informes e Inscripciones:**

Lic. Jimena Huici

[jimena.huici@academia-aesculap.org.mx](mailto:jimena.huici@academia-aesculap.org.mx)

Dr. Antonio Ramírez

[antonio.ramirez@academia-aesculap.org.mx](mailto:antonio.ramirez@academia-aesculap.org.mx)

Tel: 5020 5100 y 5089 5193



ACADEMIA  
AESCULAP

[www.academia-aesculap.org.mx](http://www.academia-aesculap.org.mx)

