



HORIZONTES DEL Conocimiento

No. 78

julio
2016

Trazabilidad Para el Cuidado
del Paciente 2

¿Tus Finanzas Personales Están
en Orden? 3

La Recompensa de la
Anestesiología 4

Amigos de la Academia 8

Próximos Eventos 10

DIRECTORIO

Presidente

Lic. Carlos Jimenez
Rincon

Vpte Operativo

Mtra. Verónica Ramos
Terrazas

Edición / Diseño

Lic. Adrián Contreras
Sánchez

Colaboradores

Ing. Norma Ibarra
Lic. Jimena Huici

MBA. Juan José Salas

Dr. Juan Salvador Vilchis

Lic. Óscar Ledesma

Lic. Andrés Martínez

Dr. Antonio Ramírez

TRAZABILIDAD PARA EL CUIDADO DE LOS PACIENTES

El pasado viernes 8 de Julio del presente año, se llevó a cabo el **Curso Monográfico** en las instalaciones del Hospital General Tacuba del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), en el cual se presentó el tema: **"Trazabilidad Digital en la Validación de Procesos en las Centrales de Esterilización"**.

En este evento se tuvo la oportunidad de dar a conocer a los participantes la importancia de contar con un proceso de Trazabilidad para el reprocesamiento de bienes estériles, así como su importancia en la mejora de la calidad de los servicios que brindan las **Centrales de Esterilización**, su **influencia en la prevención de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS) y la Seguridad del Paciente**.

También se habló de la existencia de Sistemas Digitales de Trazabilidad como Instacount® de B. Braun y los beneficios que éste ofrece al realizar una Trazabilidad completa,

permitiendo la documentación de todos los pasos del reprocesamiento de bienes estériles, su importancia en la **mejora continua de los procesos de las Centrales de Esterilización**, dando oportunidad a los usuarios de enfocar su tiempo y energía en ofrecer un mejor servicio para el paciente.



Como último punto se habló de la importancia de un Sistema de Trazabilidad Digital en la validación de los proceso dentro de las

Centrales de Esterilización, enfocados en los reprocesamientos de bienes estériles con el cual se puede **garantizar no sólo la esterilidad de los mismos si no también la seguridad del paciente**.

Al finalizar la presentación se realizó un taller con el cual los participantes tuvieron la oportunidad de conocer y realizar algunas pruebas al **Sistema de Trazabilidad Digital Instacount®**, reforzando el conocimiento adquirido.

Envío un cordial agradecimiento al **Lic. David Vélez Jiménez**, **Presidente de la Asociación Mexicana para el Procesamiento Estéril AMEXPE**, por la invitación al Curso Monográfico y poder compartir par te mi experiencia en un tema tan importante para el cuidado de los pacientes.

Ing. Norma Ibarra
norma.ibarra@obraun.com



¿TUS FINANZAS PERSONALES ESTÁN EN ORDEN?

Vivimos en un país complejo con acelerados cambios sociales, económicos y tecnológicos. Por lo que cada vez es más importante cuidar nuestros recursos financieros. Son muchas las personas que están preocupadas por sus deudas y angustiadas porque no han podido formar un patrimonio sólido para sus hijos.



Desafortunadamente no conocen cómo cambiar esta situación. Las mismas Universidades no enseñan a sus egresados a manejar el dinero que obtendrán con su profesión. Por lo que **desarrollar estrategias personales para mejorar nuestro estilo de vida, resulta cada vez más difícil** y nos enfrentamos a lo largo de nuestra vida con muchas opciones:

¿Dónde vivir?, ¿Qué carrera estudiar?, ¿Qué automóvil comprar?, ¿Cuándo cambiar de trabajo?, ¿Cuándo debemos emprender un negocio?, ¿Cuánto dinero ahorrar o invertir?, ¿Cómo asegurarnos una vejez tranquila?



Si tú quieres tener control sobre tu vida económica, es momento de cuestionarte sobre tus propias acciones. **Debes estar dispuesto a reorientar tu estilo de vida para alcanzar este propósito.** Y la forma más lógica es comenzar hoy a vivir debajo de tus posibilidades, así mismo destinar el tiempo necesario para analizar y trabajar en la planeación de tus propias finanzas personales.



Crear planes flexibles y revisarlos con periodicidad es la base para construir un buen futuro financiero, por lo que debes saber cómo están tus ingresos y tus salidas, debes ser capaz de ver reflejada tu vida a través de un presupuesto y de un balance personal.

Minimizar tu egreso ordinario y maximizar tu ingreso extraordinario. Además de reconocer que la generación de riqueza proviene de la conversión del esfuerzo y del espíritu emprendedor.



Cabe resaltar que para diferenciar lo principal de lo secundario, **primero debes conocerte y aceptarte**, entonces superarte. Para ello puedes comenzar cuestionándote: *¿Qué es lo que quiero conseguir?, ¿Qué debo cambiar en mi vida para conseguir esos objetivos?, ¿Estoy dispuesto a realizar el esfuerzo requerido?, ¿Qué debo dejar atrás y que debo aceptar ahora?*

Estos pequeños actos disciplinados gradualmente te harán dominar disciplinas más importantes. Por ejemplo, llevar un registro de todos los gastos pequeños o no gastar más de lo que ganas. En suma, **la disciplina que tengas será el puente de unión entre tu idea y el resultado.**

La verdadera felicidad la logran quienes amplían sus horizontes y sus experiencias. Así que ahora ya lo sabes, "Una persona con **una mente financieramente ordenada, tiene claros y jerarquizados sus objetivos** y sabe cuánto tiene, cómo la va a distribuir, para que, en qué momento y cómo va efectuar sus gastos y compras, además evalúa los resultados para tomar nuevas decisiones".

Estoy seguro que el futuro será brillante, ¡para los que se preparen desde hoy!

MBA. Juan José Salas
jjsalas@

finanzaspersonalesmexico.com

LA RECOMPENSA DE LA ANESTESIOLOGÍA

Todos tenemos que morir. Pero mi mayor y constante privilegio es poder ahorrar días de tortura. El dolor es el más terrible azote de la humanidad; peor incluso que la misma muerte.

Albert Schweitzer

La medicina forma parte de la historia de la humanidad, desde las curaciones de heridas hasta el tratamiento quirúrgico de enfermedades el cual era realizado por barberos cirujanos para quienes todo procedimiento anestésico no existía.

3,000 años antes de Cristo se comprimía la arteria carótida sobre el cuello para producir isquemia cerebral y un estado comatoso, el cual era aprovechado para realizar la cirugía; 400 años A.C. se masticaba coca en Perú para tales fines; Hipócrates preparaba una "esponja soporífera" impregnada de opio, beleño y mandrágora.



Estos y muchos otros métodos fueron utilizados sin una eficacia segura y permanente; los pacientes que sobrevivían estaban destinados a sufrir dolor durante y después de la cirugía.

El 16 de octubre de 1846 en el Massachusetts General Hospital, William Morton utilizando dietil-éter hace la **primera demostración pública de una anestesia quirúrgica para extirpar un tumor en el cuello sin dolor**, lo que dio inicio al desarrollo de la anestesiología.

Al difundirse el hallazgo por todo el mundo **cambiaron las prioridades que se tenían para un paciente quirúrgico:**

Antes del descubrimiento de la anestesia:

- 1.- Que no se moviera el paciente.
- 2.- Que no le doliera.

Actualmente:

1. Que no le duela (antes, durante ni después de la cirugía).
2. Que se pueda mover después de la cirugía y continuar sin dolor.

Es así que el término anestesia cobra sentido: **ausencia total o parcial de la sensibilidad, utilizado para referirse a la acción médica de inhibir el dolor en un paciente mediante el suministro de sustancias con propiedades**

anestésicas; siendo así la anestesiología la rama de la medicina encargada del cuidado del paciente durante el periodo perioperatorio.

Hoy en día el dolor es considerado como el 5° signo vital y debe ser evaluado durante la estancia del paciente en el hospital al igual que la frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, tensión arterial sistémica y temperatura.

Al evaluarse y reconocerse es obligación del personal de salud hacer lo necesario para su alivio; desafortunadamente **el dolor a nivel mundial representa un problema de salud pública;** ni el dolor agudo ni el dolor crónico suelen recibir un tratamiento adecuado por muy diversas razones de cultura, actitud, educación, política y logística.

La promoción del alivio del dolor como un derecho humano fundamental, además de ser, por supuesto, una buena práctica médica y ética, está justificado en la acumulación de evidencias sobre el tratamiento insuficiente que recibe.

La **evolución de la anestesiología** y con ella el manejo del dolor han pasado de la **anestesia general** (paciente completamente dormido sin sensación dolorosa), **anestesia neuroaxial** (epidural o subaracnoidea en la columna

vertebral) hasta la **anestesia regional específica** de la zona anatómica a ser intervenida quirúrgicamente como un brazo, una pierna o el abdomen.

Mediante el empleo de una **aguja conectada a un neuroestimulador se identifican los nervios** que dan sensibilidad y movilidad a una parte específica del cuerpo, permitiendo depositar ahí los medicamentos anestésicos necesarios. Hasta antes del surgimiento del ultrasonido éstos procedimientos se realizaban "a ciegas" bajo referencias exclusivamente anatómicas.

De acuerdo a una encuesta realizada en el 2007 en los principales Hospitales de Europa y Estados Unidos publicada en el British Medical Journal, se interrogó al personal sobre cuáles consideraban



los avances médicos más importantes de los dos últimos siglos, ocupando el primer lugar el desarrollo de la anestesia; de igual forma fueron considerados como trascendentes el desarrollo de la imagenología (ultrasonido), así como el desarrollo de la medicina basada en la evidencia, entre muchos otros.

Dentro de las conclusiones que enfatizan de ésta encuesta está el

reconocer que la realización de los procedimientos que **inhiben la sensibilidad y la capacidad para sentir dolor son "un símbolo de humanidad y civilización"**.

Siendo precisamente el campo de la anestesia regional donde éstos avances tienen su aplicación: se ha logrado mediante visión directa y en tiempo real, con el uso del ultrasonido ver los plexos nerviosos y anestesiarlos de forma específica, con **mayor seguridad y por lo tanto menor probabilidad de efectos adversos**, permitiendo un control del dolor perioperatorio más eficiente.

La evidencia médica producida hasta ahora brinda **suficiente información que avala y hace necesario el empleo de la anestesia regional por ultrasonido** al mostrar los siguientes efectos benéficos:

BENEFICIOS ANESTESIA REGIONAL ESPECÍFICA:

- Mejor manejo del dolor agudo postoperatorio.
- Reduce el uso de opioides.
- Relajación muscular esquelética.
- Opción de mantener al paciente consciente.
- Mantiene reflejos protectores de la vía aérea.
- Mínimos efectos en la enfermedad pulmonar y cardíaca.
- Reduce incidencia de trombosis venosa profunda y pérdida sanguínea.
- Promueve la función gastrointestinal y movilización temprana.
- Decremento en las alteraciones del sueño.
- Menor riesgo de complicaciones por sangrado en pacientes anti coagulados.
- Al evitar la anestesia general y analgésicos de acción central (opioides) en pacientes geriátricos disminuye el déficit cognitivo postoperatorio.
- Reducción de náusea y vómito postoperatorio.
- Reducción en el tiempo de internamiento.
- Reducción de re-admisiones.
- Reducción del uso de bombas analgésicas.
- Disminución de empleo de personal de enfermería.
- Egreso temprano.
- La satisfacción del paciente (indicador de calidad en el Sistema de Salud) alcanza hasta el 95%.
- En cirugía oncológica atenúa la inmunosupresión ocasionada por la cirugía.
- Menores requerimientos de opioides.
- Menores requerimientos de anestésicos inhalados.
- Efecto benéfico sobre la recurrencia tumoral (metástasis) relacionado con los efectos sistémicos de los anestésicos locales.
- Capacidad anti proliferativa de los anestésicos locales frente a las células tumorales.
- Limita la disfunción orgánica cerebral en el contexto del estrés quirúrgico al disminuir el uso de otros anestésicos (neuroprotección).



Estos beneficios han sido producto de la investigación, recopilación y difusión del conocimiento adquirido durante los últimos 30 años a nivel mundial.

En nuestro país los pioneros en el uso del ultrasonido para el bloqueo de nervios periféricos comenzó hace poco más de 10 años con los **Doctores Alberto Vázquez y Ramón Saucillo** en Baja California Sur, quienes se capacitaron en diferentes congresos en el extranjero, aplicando las técnicas aprendidas en nuestro país y lo más importante difundieron su conocimiento.

Uno de los primeros lugares donde expusieron su experiencia fue en el **Instituto Nacional de**

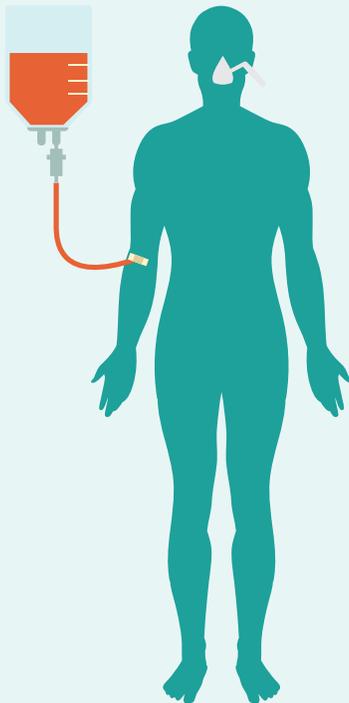
Rehabilitación (INR), y gracias a la coordinación que se hizo con la **Dra. Guadalupe Zaragoza Lemus (Coordinadora de Quirófano y Anestesiología del INR en el año 2005)**, se formó con los anestesiólogos adscritos del Instituto el primer curso reconocido de anestesia regional en el país, el cual se mantiene hasta la fecha.

La constancia ha dado frutos y ha permitido que pueda establecerse la segunda escuela de anestesia regional en el país, en la **Unidad Médica de Alta Especialidad No. 21 Hospital de Traumatología y Ortopedia del IMSS** en la Ciudad de Monterrey, Nuevo León, donde las técnicas mencionadas son aplicadas desde el 2010, contribuyendo a la

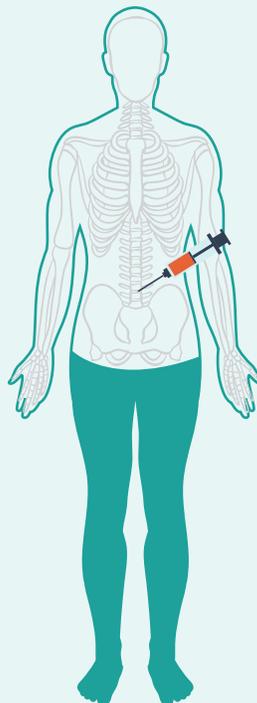
formación de anestesiólogos regionalistas motivados para generar nueva información con diferentes protocolos de investigación.

El esfuerzo por **transmitir el conocimiento actualizado y facilitarlo de manera responsable a quienes buscan como unico objetivo el bienestar del paciente**, se ve recompensado de manera invaluable al egresar pacientes con una evolución sin complicaciones y libre de dolor.

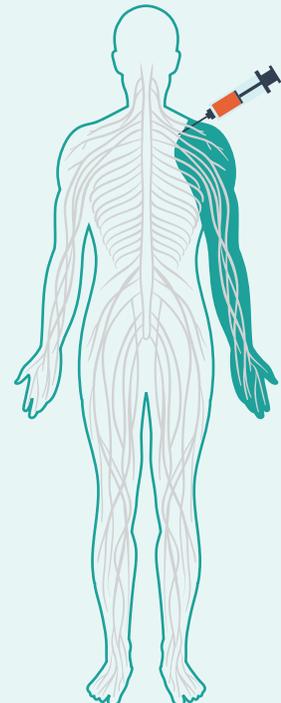
Dr. Juan Salvador Vilchis
dr.salvadorvilchis@gmail.com



Anestesia General



Anestesia Epidural



Anestesia Regional Específica



Colegio de Enfermería Quirúrgica de Campeche, A. C.

CRECER
EN
GRANDE
CAMPECHE
2015 - 2021



Primer Simposio

“Certificación y Aspectos Legales en Enfermería Quirúrgica.”



23 de Septiembre de 2016
Centro de Convenciones y Exposiciones Campeche Siglo XXI



Hotel Sede: Holiday Inn Campeche:
www.holidayinn.com/campeche
Teléfono: (981) 1273718 /
Cel: (981) 113806

Inversión:
Socios \$450.00
Profesionales de enfermería \$550.00
Estudiantes \$250.00

Informes e inscripciones:
E.Q. Rosa María López García
Teléfono Celular: 981 1381730

E.Q. Paula Beatriz Keb Gómez
Teléfono celular: 981 1370432



Colegio de Enfermería Quirúrgica de Campeche, A. C.





AMIGOS DE LA ACADEMIA



En junio inició el **Año Dual Alemania-México** que, durante 12 meses, presentará una serie de actividades culturales, educativas y tecnológicas, esfuerzo realizado por los gobiernos de ambos países, para tener un mayor acercamiento con los ejes temáticos de: **ciencia, cultura, educación, innovación, movilidad y sustentabilidad.**

De los primeros eventos para demostrar la cercanía entre las organizaciones alemanas con la sociedad mexicana fue la **Expo Hecho en Alemania**, celebrada del

15 al 20 de junio en el WTC Ciudad de México, donde la **Fundación Academia Aesculap México, A.C. (FAAM)**, tuvo la oportunidad de participar con un espacio de exposición dentro del stand de nuestro aliado B. Braun México.

Con este solemne marco de colaboración, se realizó el día 16 de junio, en las mismas instalaciones, el **Desayuno – Informe 2016 Amigos de la Academia**, espacio de acercamiento con los colaboradores de diferentes áreas del sector salud quienes hacen posible el

funcionamiento de la FAAM.

El objetivo de esta reunión fue brindar un reporte del estado actual de la Fundación, y **comunicar las actividades realizadas, además de mostrar los proyectos que se tienen a futuro** y su relevancia para la educación médica especializada.

El desayuno inició con la participación del **Lic. Carlos Jimenez, Presidente de la FAAM**, quien hizo especial énfasis en agradecer los esfuerzos de todos los presentes por ser partícipes de este





proyecto, al fortalecer los lazos de colaboración altruista entre la Academia y las instituciones que representan.

La **Mtra. Verónica Ramos**, **Vicepresidenta de la FAAM**, también se unió al agradecimiento, en especial a quienes a lo largo de los últimos meses se han unido a la Academia, mediante la realización de convenios de colaboración, mesas de trabajo, cursos, talleres, diplomados, por mencionar algunos, que sin duda fortalecen el acercamiento de la educación con

los profesionales de la salud.

Como ya es costumbre, en el **Desayuno-Informe se detallaron las actividades realizadas en cifras, sus alcances educativos y el número de profesionales de la salud beneficiados**, asimismo de la relevancia en el campo médico de los programas académicos de la Academia. Esta parte del evento fue dirigido por el **Dr. Antonio Ramírez, Desarrollador de Proyectos Educativos de la FAAM**.

En la **Fundación Academia Aesculap México, A.C.**, nos sentimos particularmente comprometidos con los ejes temáticos del Año Dual de ciencia, educación e innovación, al ofrecer educación médica especializada para acercar a los profesionales de la salud con los últimos avances en productos y técnicas en beneficio de los pacientes.

Andrés Martínez
andres.martinez@
academia-aesculap-org.mx





Próximos Eventos 2016

Fundación Academia Aesculap México, A.C.

CURSO MONOGRÁFICO "TERAPIA DE INFUSIÓN SEGURA EN CUIDADOS INTENSIVOS"

3 y 4 de agosto | 08:00 a 17:00 hrs.

Aval:

Asociación Mexicana de Cirugía Endoscópica, A.C.

CURSO DE TÉCNICOS EN LAPAROSCOPIA

9 y 10 de agosto | 08:00 a 17:00 hrs.

Aval:

Fundación Academia Aesculap México, A.C.

CURSO AVANZADO DE REPARACIÓN DE HERNIA INGUINAL

16 al 18 de agosto | 08:00 a 15:00 hrs.

Aval:

Asociación Mexicana de Cirugía Endoscópica, A.C.

CURSO-TALLER DE BLOQUEOS ANESTÉSICOS GUIADOS POR ULTRASONIDO

25 y 26 de agosto | 08:00 a 15:00 hrs.

Aval:

Colegio Mexicano de Anestesia, A.C.

CURSO PARA LA ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE ESTERILIDAD LIGADA A EVENTOS (TRAZABILIDAD Y EMBALAJE)

19 y 20 de octubre | 08:00 a 18:00 hrs.

Aval:

Colegio Mexicano de Anestesia, A.C.

CURSO AVANZADO DE LAPAROSCOPIA PEDIÁTRICA

28 y 29 de octubre | 08:00 a 15:00 hrs.

Aval:

Colegio Mexicano de Cirugía Pediátrica, A.C.

CURSO DE CADERA

23 y 24 de noviembre (Por Confirmar)

08:00 a 14:00 hrs.

DIPLOMADO DE ESTERILIZACIÓN, MÓDULO 2

28 noviembre al 10 diciembre | 08:00 a 18:00 hrs.

Aval:

Colegio Mexicano de Profesionales en Esterilización, A.C.

Informes e Inscripciones:

Lic. Jimena Huici

jimena.huici@academia-aesculap.org.mx

Dr. Antonio Ramírez

antonio.ramirez@academia-aesculap.org.mx

Tel: 5020 5100 y 5089 5193



ACADEMIA
AESCULAP

www.academia-aesculap.org.mx

