



## UNA IDEA QUE SE QUEDÓ EN EL TINTERO... ESTRATEGIA PARA INCENTIVAR EL LAVADO DE MANOS

No es de sorprenderse en nuestra vida diaria, el encontrar campañas que incentiven el lavado de manos. Esta acción que ahora nos parece común, no tiene más de un siglo y medio en la que quedó demostrada su efectividad.

Corría mediados del siglo XIX cuando un medico húngaro de nombre **Ignaz Philipp Semmelweis** logró descubrir el origen de la fiebre puerperal y eliminarla con una simple pero significativa medida: el **Lavado de Manos**.

Esta acción, a lo largo de los años ha demostrado su efectividad y los grandes beneficios que traen a pacientes y personal de salud. Tanto, que la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la ha incluido dentro del plan comprendido como **Estrategias contras las infecciones relacionadas con la atención sanitaria**.

Donde la iniciativa que lleva el eslogan *Save lives; Clean your hands*. Ha incentivado el lavado de manos en 5 momentos, lo cual ha resultado en un gran impacto positivo a nivel mundial.

Sobre esta iniciativa, a la cual me sumo completamente convencido. Me permitiré compartir una experiencia personal.

En una institución de salud de

nuestra gloriosa Ciudad de México, se me comisionó para analizar la problemática, referente al aumento de infecciones nosocomiales y diseñar un programa que sirviera de solución para esta problemática.

Cual sería mi sorpresa que después de tantos años y conocimiento científico, estadístico y epidemiológicamente demostrado, observar que los médicos continúan sin lavarse las manos, previas o posterior a la auscultación de un enfermo y mucho menos realizan esta acción cuando las camas son contiguas.

Otro problema que era muy notorio se percibía en el ambiente referente a la falta de integración entre el personal médico con el personal de enfermería.

Esta velada lucha de poder originaba que ninguno de los bandos se atreviese siquiera a realizar una sugerencia, ya que con seguridad desencadenaría una lucha despiadada, que inclusive pudiese desencadenar en la intervención de los sindicatos correspondientes.

La pregunta clave fue, **¿cómo hacer que se lavasen las manos ambos grupos antes y después de interactuar con los pacientes?** y que esto no desencadenara una batalla campal.

Las explicaciones recabadas, sobre el porqué no realizaban esta actividad, realmente parecían sacadas de un cuento de **Lewis Carroll**, donde no había lógica alguna o que tuviese el



sustento suficiente para no cumplir con esta acción.

Sin embargo todos los entrevistados concluían que el lavado de manos era indispensable y favorable. Ni remotamente alguien insinuó que fuese una actividad que pusiera en riesgo la vida, salud del paciente o del personal.

**¡Sin excepción apoyaban que se fomentara, pero nadie la realizaba!**

La respuesta vino al observar que los médicos tenían buen trato con las estudiantes de enfermería, pero rechazaban al gremio de las enfermeras. Este importante personal paramédico asignado al servicio, de igual manera las enfermeras capacitaban con disciplina y cariño a

ese personal externo a la unidad.

Tal como diría **Arquimides de Siracusa**, *¡Eureka!* La solución provenía del personal rotante de enfermería.

Las auxiliares de enfermería en todos los servicios, tendrían como parte de sus actividades cargar con una botella de solución alcohol en gel. Con esta acompañarían al galeno en su visita y le proporcionarían un poco de gel antes y después del proceso clínico.

A lo anterior se realizaría un voceo cada 30 minutos recordando a familiares y personal el lavado de manos.

Con gran orgullo puedo decir que esta estrategia, mejoró la relación entre el

personal médico y de enfermería. Se estrecharon y rompieron con viejas rencillas al empoderar a enfermería y hacer comprender al facultativo la importancia del lavado de manos.

Pero como la moneda siempre tiene dos caras, y en nuestro país es constante, el cambio de directivos origina que grandes soluciones no se lleven a cabo y al final sean solamente...

**Una gran idea que se queda en el tintero.**

**Dr. Jose Felix Saavedra Ramirez**  
Director Médico  
[dr-saavedra@hotmail.com](mailto:dr-saavedra@hotmail.com)

