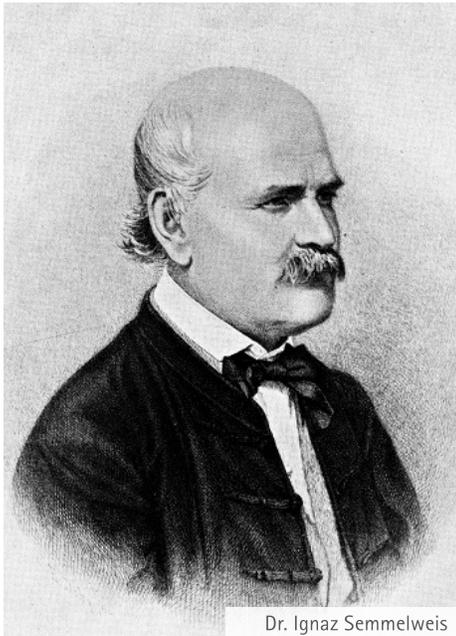




## 200 ANIVERSARIO DE IGNAZ SEMMELWEIS



Dr. Ignaz Semmelweis

El 21 de junio la **Fundación Semmelweis** celebró en Viena, Austria, el 200 aniversario del **Dr. Ignaz Semmelweis**. Como uno de los invitados de honor, el Profesor **Didier Pittet** participó en el simposio para compartir el impacto que ha tenido la práctica de higiene de manos iniciada por **Semmelweis**.

La **Academia Aesculap** siempre con iniciativas y apoyo para promover la seguridad del paciente ha logrado que el **Dr. Pittet** participe en el desarrollo de capacitación en México, como la celebración del Train de Trainers en Puebla en 2017, de esta manera los participantes de estas actividades han continuado trabajando en diferentes estrategias para la mejora de la adherencia de higiene de manos.

### NUEVAMENTE VISITA EL DR. DIDIER PITTET A MÉXICO

Este año en México el **Dr. Didier Pittet** y la **Dra. Marcela Hernández** evaluaron hospitales finalistas del premio a la Excelencia de Higiene de Manos iniciativa de la **Academia Aesculap**, lo que nos estimula a todos los hospitales a seguir participando en este premio y emular a los hospitales que han alcanzado este honor por sus estrategias innovadoras y avances.

### UN ESTÍMULO PARA EL TRABAJO CONTINUO PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

En este año de celebración del 200 aniversario de **Semmelweis**, en donde se rememora el inicio de la estrategia de usar la medida fundamental de prevención como uno de los pilares de la seguridad del paciente, el **Instituto Nacional de Pediatría** recibió una grata sorpresa cuando la **Academia Aesculap** le refirió la visita del **Dr. Pittet** y la **Dra. Hernández**, un regalo inesperado que por supuesto aprovechamos al máximo.

### SEGUIMIENTO DE ESTRATEGIAS INNOVADORAS

Es importante que todos los hospitales sigamos trabajando en la mejora continua aprovechando las oportunidades y apoyo de

instancias como **Academia Aesculap** e implementando las estrategias de la **Organización Mundial de la Salud** como la estrategia multimodal para evaluar año con año los avances del programa de higiene de manos cubriendo los 5 puntos básicos.

#### 1. Cambio del sistema: el inicio

El cambio del sistema inicia al incrementar la adherencia de higiene de manos a través de tener solución alcoholada en la zona del paciente, realizando el protocolo de aceptabilidad de solución alcoholada para asegurar todos los trabajadores realicen higiene de manos con ella. Cumplir con lo básico, el acceso a los recursos dentro de esto agua segura; como ustedes saben en México se ha vigilado desde hace algunos años esto a través de la medición de cloro residual y cultivos. Si ya cumplimos con este paso fundamental podremos enfocarnos en los otros pasos y si aún no se ha logrado hay que continuar con la gestión ante las autoridades.

#### 2. Educación y capacitación

Debemos integrar un programa continuo de educación para todo el personal, pacientes, familiares y visitantes de la institución en higiene de manos basados en documentos científicos y guías, logrando ser facilitadores y transmitir los conocimientos pero lo más importante

el lograr que estos conocimientos se lleven a la práctica. Recordemos es diferente la educación para el adulto y el cambiar la actitud de ellos es más difícil por lo que implica estrategias especiales. Utilizaremos todos los medios disponibles capacitación en el servicio, en aula, en línea, de acompañamiento.

### 3. Medición, análisis y difusión

Para conocer que los esfuerzos que realizamos al gestionar recursos y facilitar el aprendizaje dan frutos y podemos alcanzar los objetivos y metas de nuestro programa de higiene de manos, debemos integrar la medición de indicadores como lo es la adherencia de higiene de manos, el consumo de jabón y solución alcoholada por días-paciente y por supuesto analizar y llevar a cabo la retroalimentación de la información por diferentes medios que garanticen todos en el hospital conocen como avanzamos.

### 4. Recordatorios

Un apoyo para lograr este cambio en la actitud de las personas es el material didáctico, folletos, videos y pósters que deben cambiarse e innovarse constantemente en el hospital para lograr sean atractivos y cumplan el fin de transmitir las ideas que planeamos, los puntos básicos la técnica de higiene de manos, los 5 momentos a realizar en el hospital, la importancia y beneficios de llevarla a cabo.

### 5. Cultura de seguridad

Todo lo anterior es un camino largo pero paso a paso va logrando el cambio en la población de las instituciones y se alcanza la cultura de seguridad. Así cada uno de los trabajadores, pacientes, familiares y visitantes que se encuentran en los hospitales adaptan la responsabilidad de que sus acciones y comportamiento es lo que da seguridad al paciente.

El trabajo diario, en realidad nada extraordinario, solo su labor cotidiana realizada con el amor y dedicación de siempre y apegándose a los procedimientos y guías correctos incluyendo por supuesto el realizar higiene de manos con la frecuencia necesaria es lo que evita o minimiza los eventos adversos y logra que la atención del pacientes sea de calidad y segura.

"Así que celebremos el 200 aniversario de Semmelweis con el compromiso de continuar trabajando conjuntamente en pro de la higiene de manos y seguridad del paciente".

**Dra. Hilda Gpe. Hernández Orozco**  
wuzhi1916@gmail.com

